

Chicken Pox

الجديري المائي

Definition

Highly contagious viral infection that usually occur in children

Presentation

1. Prodroma

سخونية بسيطة - فقدان للشهية - صداع - ضعف عام لمدة يوم أو يومين
(ممكن ما تحصلش أو الأم ما تلاحظش) أحياناً الطفل مش بعدي بالمرحلة دي

2. Enanthem (internal rash) :

- Red spots or ulcers on oral cavity or tonsils حبوب أو قرح على اللوز أو داخل الفم
- Start before or with rash ممكن تظهر قبل الطفح الجلدي أو معاه

3. Exanthem (external rash)

- Polymorphic rash starts with papules then vesicles then crusts and scabs usually associated with itching الحبوب موجودة بأشكال و أطوار مختلفة و غالباً معاه هرش
- Starts with central distribution (face, trunk then limbs) يبداً في الوجه و الجسم قبل الأطراف
- Child is infectious 2 days before rash until all lesions become crusted الطفل بيبقى معدي يومين من قبل ظهور الطفح الجلدي و حتى يتحول كل الحبوب لمرحلة القشور

Classic presentation

الأم هتقولك الواد سخن شوية و بعدين
طلع له الحبوب دي في جسمه و بيهersh فيها

Treatment

الجديري المائي بيروح لواحد في خلال ١ - ٢ أسبوع
لكن في بعض النصائح المهمة و العلاج المنزلي لتخفيف الأعراض

1. Instructions

▪ NO scratching

ممنوع الهرش في الطفح الجلدي

- الهرش بيسبب 2ry bacterial infection وبيعمل Permanent scarring
- قول للأم تقص أظافر الطفل كويس عشان لو مش قادر يقاوم الهرش

▪ NO contact with Pregnant ♀

ممنوع يقرب من واحدة حامل

قول للأم تبعد ابنها عن أي واحدة حامل لحد ما يخف خالص لأن مرضه معدي و لو أصاب واحدة حامل ممكن يعملها اجهاض او تشوه للجنين

▪ NO contact with other children

يبعد عن الأطفال التانيين

قول للأم تبعد ابنها عن الأطفال التانيين عشان ما يعديهمش
لحد ما يعدي مرحلة القشور اللي بيبقى معدي قبلها

2. Topical soothing agent

Bringo lotion OR Panthenol cream

لوشن أو كريم صباحاً و مساءً

3. Oral anti-histaminic

1st generation antihistaminic : e.g. Tavegyl syrup

ملعقة واحدة مساءً قبل النوم (يسبب النعاس)

في حالة الهرش الشديد
يمكن اضافة 2nd gen. antihistaminic بالنهار حتى لا يسبب النعاس

Zyrtec syrup

ملعقة واحدة صباحاً

4. Topical antiseptics & antibiotics

- يتم تطهير الجسم بقطعة قطن مبللة بـ K permanganate
- أو يوضع كريم مضاد حيوي مثل Fucidin cream

روشتة لـ Chicken Pox

Rx/ Bringo lotion

لوشن على الطفح الجلدي صباحاً و مساءً

Rx/ Tavegyl syrup

ملعقة مساءً قبل النوم يومياً

Rx/ Fucidin cream

دهان صباحاً و مساءً على الطفح الجلدي

Herpes Zoster

الحزام الناري

Definition

Latent viral infection after having chicken pox activated years later

Presentation

Start with unilateral pain affecting a specific dermatome on one side of the body of any character but usually burning pain & parathesia followed by unilateral vesicles on the same dermatome

يبدأ بالألم في جزء معين من الجلد على ناحية واحدة من الجسم غالباً حرقان أو تنميل و شكة ثم يظهر الطفح في نفس مكان الألم على شكل حبوب جواها سائل

Treatment

- العلاج بيبقى غالي و مدته طويلة و بعض الناس بتفضل انك تحوله لأخصائي جلدية لأن المريض مش هيشترى العلاج بناء على كلامك
- طمان العيان ان الطفح كدة كدة هيروح لواحد في خلال ١ - ٢ أسبوع

1. Topical analgesics

Lignocaine gel

3 LE

دهان على الطفح الجلدي ٢ - ٣ مرات يومياً

2. Systemic analgesic

Brufen 600 tab

قرص ٣ مرات يومياً

3. Topical anti-septic & antibiotics

يفضل تطهير المنطقة المصابة بقطعة قطن مبللة بـ K permanganate
ثم يوضع كريم مضاد حيوي مثل Fucidin cream صباحاً و مساءً

4. Systemic antibiotic

Duricef 500 caps

12 LE

كبسولة كل ١٢ ساعة لمدة ٥ أيام

5. Systemic acyclovir

يستخدم فقط في خلال ٣ أيام من ظهور الطفح بعد كدة مش بيجيب نتيجة
ممکن في أي وقت مرضى السكر و كبار السن ما عدا في

Acyclovir 800 tab

35 tab .. 100 LE

قرص ٥ مرات يومياً لمدة أسبوع

(هتقول للعيان ياخذ قرص بعد كل صلاة عشان يفتكر)

6. Systemic anti-neuralgic pain

بيبدأ بعد ما كورس الأسيكلوفير يخلص أو من البداية لو عدى ال ٣ أيام
بيستخدم عشان يقلل Post-herpetic Neuralgia اللي بتعمل ألم رهيب

Gaplin 300 caps

10 caps .. 20 LE

- أول يوم : كبسولة واحدة في اليوم
- ثاني يوم : كبسولة مرتين في اليوم
- بعد كدة : كبسولة ٣ مرات يومياً لمدة شهرين

7. Systemic steroid

في حالة وجود الطفح على الوجه يفضل اعطاء

Dexamethasone ampoule

حقنة واحدة عضل تكرر بعد يوم